

SCL-90-R[®]
Symptom Checklist-90-R



Navn

Anna

Id nummer

123456

Køn

Kvinde

Alder

33

Testleder

PYF

I øvrigt

Testdato

10-03-2023

Testresultat for Anna

Køn: Kvinde Alder: 33 Testdato: 10-03-2023

I øvrigt:

Skala 1: Somatisering

Somatiseringsskalaen afspejler psykisk distress som følge af oplevet legemlig dysfunktion. Symptomerne omhandler typisk klager over hjerte/kar-, mave/tarm- og åndedrætssystemet og andre stærk autonome systemer. Desuden er smerte og ubehag i muskulaturen samt andre lignende somatiske klager der bl.a. kan relateres til klassisk angstreaktion også symptomer ved somatisering.

Testpersonens T-score: 66

Antal udeladte svar: 0 (maksimalt tilladte antal udeladte: 2)

Svar på items indeholdt i skalaen

1	Hovedpine	3 - En hel del
4	Svimmelhed eller tilløb til at besvime	0 - Slet ikke
12	Smerter i hjerte eller bryst	1 - Lidt
27	Lavtsiddende rygmerter	0 - Slet ikke
40	Kvalme eller uro i maven	0 - Slet ikke
42	Muskelsmerter	2 - Noget
48	At du har svært ved at få vejret	2 - Noget
49	Anfald af varme- eller kuldefornemmelser	2 - Noget
52	Følelsesløshed eller en snurrende fornemmelse i kroppen	3 - En hel del
53	En klump i halsen	3 - En hel del
56	At du føler dig svag i kroppen	2 - Noget
58	At dine arme eller ben føles tunge	3 - En hel del

Testresultat for Anna

Køn: Kvinde Alder: 33 Testdato: 10-03-2023

I øvrigt:

Skala 3: Interpersonel sensitivitet

Skalaen for Interpersonel sensitivitet omhandler følelser af utilstrækkelighed, underlegenhed, selvutilfredshed og tvivlen på én selv, især i sammenligningen og samværet med andre. Ydermere giver personer med høje scores på Interpersonel sensitivitet udtryk for et udtalt ubehag og akut selvbevidsthed i samværet med andre samt negative forventninger til dette samvær og andres opfattelser af dem.

Testpersonens T-score: 72

Antal udeladte svar: 0 (maksimalt tilladte antal udeladte: 2)

Svar på items indeholdt i skalaen

6	At føle dig kritisk over for andre	0 - Slet ikke
21	At føle dig genert eller usikker over for det modsatte køn	3 - En hel del
34	At du let bliver såret	2 - Noget
36	En følelse af, at andre ikke forstår dig eller er ufølsomme	4 - Særdeles meget
37	En følelse af, at folk er uvenlige eller ikke kan lide dig	4 - Særdeles meget
41	En følelse af mindreværd	1 - Lidt
61	At du føler dig usikker, når folk iagttager dig eller taler om dig	4 - Særdeles meget
69	At være meget genert over for andre	1 - Lidt
73	En følelse af ubehag ved at spise eller drikke i andres påsyn	3 - En hel del

Testresultat for Anna

Køn: Kvinde Alder: 33 Testdato: 10-03-2023

I øvrigt:

Skala 5: Angst

Denne skala indeholder generelle symptomer på angst såvel som nervøsitet, anspændthed og skælven samt endvidere deciderede panikanfald, følelser af rædsel, frygt og skræk.

Herudover inkluderer denne skala ydermere enkelte deciderede somatiske symptomer der knytter an til en fysiologisk angstreaktion.

Testpersonens T-score: 70

Antal udeladte svar: 0 (maksimalt tilladte antal udeladte: 2)

Svar på items indeholdt i skalaen

2	Nervøsitet eller indre uro	3 - En hel del
17	Rysten	0 - Slet ikke
23	At du pludselig bliver bange uden grund	2 - Noget
33	At føle dig ængstelig	1 - Lidt
39	Hjertebanken	0 - Slet ikke
57	At du føler dig anspændt eller opkørt	3 - En hel del
72	Anfald af rædsel eller panik	3 - En hel del
78	At du føler dig så rastløs, at du ikke kan sidde stille	3 - En hel del
80	En følelse af, at der vil ske dig noget slemt	3 - En hel del
86	Skræmmende tanker og forestillinger	2 - Noget

Testresultat for Anna

Køn: Kvinde Alder: 33 Testdato: 10-03-2023

I øvrigt:

Skala 7: Fobisk Angst

Generelt defineres fobisk angst som en vedvarende angstreaktion - over for en bestemt person, sted, ting eller situation - der er irrationel og ikke står i forhold til den udløsende faktor, samt som fører til undvigelses- eller flugtdadfærd. SCL-90-R skalaen for Fobisk angst har ligeledes en høj grad af lighed med definitionen på "agorafobi" også kaldes "phobic-anxiety-depersonalization syndrome", og omhandler primært de centrale og invaliderende symptomer på dette syndrom.

Testpersonens T-score: 81

Antal udeladte svar: 0 (maksimalt tilladte antal udeladte: 1)

Svar på items indeholdt i skalaen

13	At du føler dig bange på åbne pladser eller på gaden	4 - Særdeles meget
25	At føle dig bange for at forlade dit hjem alene	1 - Lidt
47	Frygt for at køre med bus eller tog	3 - En hel del
50	At være nødt til at undgå visse ting, steder eller aktiviteter, fordi de skræmmer dig	3 - En hel del
70	At føle ubehag blandt mange mennesker, f.eks. i butikker eller i biografen	3 - En hel del
75	At føle dig nervøs, når du er overladt til dig selv	2 - Noget
82	At du er bange for at besvime i andres påsyn	2 - Noget

Testresultat for Anna

Køn: Kvinde Alder: 33 Testdato: 10-03-2023

I øvrigt:

Skala 9: Psykoticisme

Skalaen for Psykoticisme er inspireret af constructet af samme navn defineret og operationaliseret af Eysenck og Eysenck i 1960'erne, og skal i samme tråd opfattes som en kontinuerlig skala gående fra mild interpersonel fremmedgørelse til en decideret psykotisk tilstand. Symptomerne som tilbagetrækkethed, isolation, skizoid livsstil, hallucinationer, tankekontrol og andre symptomer på mulig skizofreni udgør en central del af denne skala.

Testpersonens T-score: 78

Antal udeladte svar: 0 (maksimalt tilladte antal udeladte: 2)

Svar på items indeholdt i skalaen

7	Den forestilling, at andre kan kontrollere dine tanker	3 - En hel del
16	At høre stemmer, som andre ikke kan høre	0 - Slet ikke
35	At andre mennesker kender dine inderste tanker	1 - Lidt
62	Tanker, som ikke er dine egne	1 - Lidt
77	At du føler dig ensom, selv når du er sammen med andre	3 - En hel del
84	At have seksuelle tanker, som generer dig meget	3 - En hel del
85	Den forestilling, at du burde straffes for dine synder	3 - En hel del
87	Den forestilling, at der er noget alvorligt i vejen med din krop	3 - En hel del
88	Aldrig at føle dig tæt knyttet til et andet menneske	0 - Slet ikke
90	Den forestilling, at der er noget i vejen med din forstand	2 - Noget

Testresultat for Anna

Køn: Kvinde Alder: 33 Testdato: 10-03-2023
I øvrigt:

GSI Global Severity Index

Dette indeks er den bedste enkeltindikator for det generelle omfang af symptomerne (antal af symptomer) samt sværhedsgraden af symptomerne, idet dette indeks kombinerer information om antallet af "positive" symptomer samt intensiteten af disse. GSI bør bruges i de tilfælde, hvor der er behov for et enkelt summarisk mål for den generelle psykiske distress.

Testpersonens råscore: 2.04

Testpersonens T-score: 73

Antal udeladte svar: 0 (maksimalt tilladte antal udeladte: 18)

PST Positive Symptom Total

Dette indeks er en afspejling af omfanget symptomer, altså ganske enkelt antallet af "positive" symptomer, nemlig alle symptomer hvortil der IKKE er svaret "Slet ikke", men derimod alle symptomer som patienten har sagt er til stede i et eller andet omfang. PST kan tolkes som en indikator for omfanget af symptomerne eller symptomspændvidden.

Testpersonens råscore: 74

Testpersonens T-score: 71

PSDI Positive Symptom Distress Index

Dette indeks fungerer som en indikator for den gennemsnitlige belastningsgrad af de "positive" symptomer ved at registrere intensiteten af det enkelte "positive" symptom, og kan derfor tolkes som en generel indikator for symptomintensiteten. PSDI kan i denne sammenhæng bruges til at vurdere om intensiteten af symptomer har forstærket eller formindsket sig efter en intervention.

Testpersonens råscore: 2.49

Testpersonens T-score: 69

Antal udeladte svar: 0 (maksimalt tilladte antal udeladte: 18)

Testresultat for Anna

Køn: **Kvinde** Alder: **33** Testdato: **10-03-2023**

I øvrigt:

Påfaldende items, fortsat

- 78. At du føler dig så rastløs, at du ikke kan sidde stille
- 79. En følelse af ingenting at være værd
- 80. En følelse af, at der vil ske dig noget slemt
- 81. At du råber eller smider med ting
- 84. At have seksuelle tanker, som generer dig meget
- 85. Den forestilling, at du burde straffes for dine synder
- 87. Den forestilling, at der er noget alvorligt i vejen med din krop