

RBANS

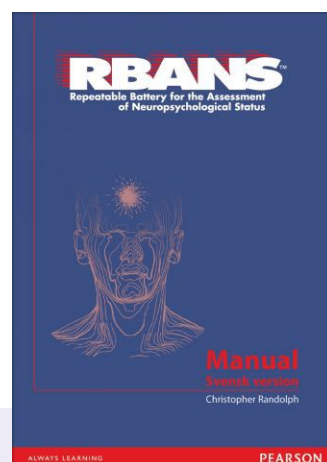
Opdag fordelene ved tidlig, nem og effektiv kognitiv vurdering

Hvorfor har psykologer brug for et effektivt værktøj til kognitiv vurdering?

Aron Sjöberg er neuropsykolog og har længe arbejdet med både demensudredninger og rehabilitering af hjerneskader. Aron er en stærk fortaler for brugen af RBANS (Repeatable Battery for the Assessment of Neuropsychological Status).



RBANS er et kort, individuelt administreret screening-instrument, der giver et tydeligt billede af den kognitive funktion inden for følgende domæner: opmærksomhed, verbale funktioner, visuospatiale funktioner samt umiddelbar og forsinket hukommelse.



– RBANS burde være en naturlig del af enhver psykologs værktøjskasse, da det giver mulighed for tidligere diagnosticering og mere personlig behandlingsplanlægning, siger Aron.

En bro mellem screening og dybdegående udredning

Tidlig opdagelse af kognitive vanskeligheder kan være afgørende. Samtidig er kognitive vurderinger ofte forbundet med omfattende testbatterier, specialtjenestvisninger og tidskrævende processer. I denne forbindelse er RBANS et uvurderligt værktøj, da det giver mulighed for at få et hurtigt og effektivt overblik over en patients kognitive funktioner.

Aron beskriver RBANS som et testbatteri, der udfylder et hul mellem enkle screeningsinstrumenter som MMSE og MoCA og de mere omfattende neuropsykologiske testbatterier som WAIS og WMS. Han mener, at RBANS er mere effektivt og nemmere at administrere end WAIS, men meget mere informativ end MMSE og MoCA.

- RBANS er især anvendeligt til opdagelse af kognitiv svækkelse, som man ellers kan risikere at overse, fx hos patienter med *mild cognitive impairment* (MCI), siger Aron.

Det tager kun 20-30 minutter at administrere RBANS, men det giver en tydelig funktionsprofil på tværs af flere kognitive domæner. En af de største fordele er, at testen er hurtig at administrere, men stadig giver et bredt og dybt billede af patientens kognitive status, mener Aron.

- Det giver nok information til at besvare spørgsmålet om, hvorvidt der er tale om en kognitiv svækkelse og på hvilke områder, uden at overvælde hverken psykologen eller patienten med unødvendige data, fortæller han.

Aron påpeger også, at RBANS er en omkostningseffektiv løsning sammenlignet med mere omfattende testbatterier. Det kræver mindre tid og ressourcer, hvilket gør det muligt at teste flere patienter og dermed opdage kognitive vanskeligheder tidligere i behandlingsforløbet.

Parallelle versioner til opfølgningstest

RBANS har to standardiserede versioner (A og B), hvilket gør det muligt at teste patienter flere gange og følge ændringer over tid. Det reducerer også usikkerheden og gør det muligt at sammenligne resultaterne. Det er især værdifuldt ved rehabilitering efter hjerne-skade eller ved opfølgning af demenssygdomme, siger Aron.

- De to parallelle versioner er en unik fordel i forhold til mange andre tests.

Perfekt til primærsektoren

Aron synes, at RBANS er et ideelt værktøj for psykologer i primærsektoren, fordi det er let at administrere, giver en masse information og kan bruges til at afgøre, om patienten har brug for at blive henvist til en specialist.

- Psykologer i primærsektoren bør bruge RBANS betydeligt oftere, end de gør i dag, siger han.

Aron fremhæver, at mange patienter med behandlingsresistente psykiske problemer har underliggende kognitive vanskeligheder, som aldrig bliver opdaget, fordi den kognitive status ikke bliver testet systematisk. Han ser også, at kognitive vurderinger ofte ender i hænderne på ergoterapeuter og sygeplejersker, selv om psykologer har den bedste kompetence til at fortolke testresultater og foretage kvalificerede vurderinger.

RBANS giver en tydelig profil, der kan give et fingerpeg om den underliggende ætiologi, for eksempel om kognitiv svækkelse skyldes Alzheimers sygdom, vaskulær demens eller en anden årsag. Aron forklarer, at testprofilen kan hjælpe med at afgøre, om patienten skal blive i primærsektoren eller henvises til en specialklinik.

RBANS og tilpasning af behandling

En vigtig pointe hos Aron er, at kognitiv vurdering med RBANS kan hjælpe psykologer med at skræddersy behandlingsplaner.

- Hvis en patient har hukommelsessvigt eller problemer med opmærksomheden, kan psykologen tilpasse information, opfølgning og interventioner, så de passer til patientens forudsætninger og behov.

Det kan være afgørende for, om behandlingen lykkes, især hos patienter med somatiske sygdomme som diabetes, hjertesvigt eller neurologiske tilstande.

Et uundværligt værktøj for psykologer

Aron er overbevist om, at RBANS burde være et standardværktøj for psykologer, især i primærsektoren. Testen er hurtig, pålidelig og omkostningseffektiv og giver et tydeligt billede af kognitiv funktion, som kan bruges til diagnosticering, behandlingsplanlægning og opfølgning.

- Ved at bruge RBANS kan psykologer bidrage til tidligere opdagelse af kognitive vanskeligheder, bedre tilpassede behandlingsindsatser og mere effektiv pleje af patienterne, konkluderer han.